

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовой общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

2 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

1 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
е 338/201:	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	131	131
ТТК 2023	<b>Салат - бар</b>	100		0,85	5,1	55	62
	огурцы свежие						
	помидоры свежие						
	масло растительное						
		<b>сред.</b>		<b>2,51</b>	<b>3,49</b>	<b>65,92</b>	<b>83</b>
<b>1 - ЫЕ БЛЮДА</b>							
97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,40	20	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
гтк 2023	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,8	13,93	11,73	223
гтк 2019	Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
гтк 2024	Котлеты из мяса птицы	90		12,03	13,73	7,07	197
		<b>сред.</b>		<b>14,04</b>	<b>12,52</b>	<b>7,36</b>	<b>197</b>
гтк2018	Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
		<b>сред.</b>		<b>11,34</b>	<b>8,39</b>	<b>66,90</b>	<b>390</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1		254
гтк 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3		80
		<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>5,30</b>	<b>16,00</b>	<b>201</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
гтк 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
гтк 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	78
		<b>сред.</b>		<b>0,42</b>	<b>0,03</b>	<b>13,3</b>	<b>56</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
		<b>Итого с сам.блюд</b>	<b>79,00</b>	<b>14,27</b>	<b>11,91</b>	<b>146,1</b>	<b>529</b>
		<b>Итого:</b>	<b>79,00</b>	<b>24,44</b>	<b>21,70</b>	<b>170,6</b>	<b>628</b>

**2 - ой день**

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
е 338/201:	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022	Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	131	131
ТТК 2023	<b>Салат - бар</b>	100		0,75	5,1	55	75
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растительное						
		<b>сред.</b>		<b>2,48</b>	<b>3,49</b>	<b>65,9</b>	<b>87</b>
<b>1 - ЫЕ БЛЮДА</b>							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		9,01	10,12	41,14	292
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,67	176
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/30		9,46	9,91	8,56	161
		<b>сред.</b>		<b>13,47</b>	<b>10,27</b>	<b>5,62</b>	<b>169</b>
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	49,1	406
ТТК2023	Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,25	29,1	263
		<b>сред.</b>		<b>15,90</b>	<b>13,80</b>	<b>39,10</b>	<b>335</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
510/2004	Каша полбяная вязкая	180		4,31	5,5	23,3	160
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2020	Овощная смесь отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
		<b>сред.</b>		<b>4,86</b>	<b>4,98</b>	<b>25,09</b>	<b>165</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
		<b>сред.</b>		<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>9,78</b>	<b>40</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
		<b>Итого с сам.блюд</b>	<b>79,00</b>	<b>20,95</b>	<b>17,67</b>	<b>182,8</b>	<b>553</b>
		<b>Итого:</b>	<b>79,00</b>	<b>23,38</b>	<b>19,11</b>	<b>174,4</b>	<b>552</b>

**3 - ий день**

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимост	белки	жиры	углев	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
№ 338/201:	Флоды свежле (яблокл)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батонот)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ТТК 2023	<b>Салат - бар</b>	100		1,12	5,2	2,22	62
	капуота пеклнская						
	помлдоры свежле						
	масло растлтельное						
		<b>сред.</b>		<b>2,60</b>	<b>3,51</b>	<b>9,80</b>	<b>83</b>
<b>1 - ые БЛЮДА</b>							
96/2015	Рассольнлкл Ленинградсклй со сметаной	250/10		5,04	7,60	17	158
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2023	Блфштекс рубленый по - домашнему	90		10,7	12,03	15,36	210
ГТК 2019	Голень запечённая	90		22,8	32,60	2,15	393
ТТК 2020	Рыба (флле) запеченая с сыром	75/5		18,60	11,20	2,64	186
		<b>сред.</b>		<b>17,36</b>	<b>18,61</b>	<b>6,72</b>	<b>263</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
309/2015	Спагеттл отварные (масло растл.)	180		6,72	6,1	43,08	254
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
		<b>сред.</b>		<b>6,07</b>	<b>5,29</b>	<b>34,07</b>	<b>208</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай черный пакеклрованный с сахаром, ллмоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021	Наплток лз урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
		<b>сред.</b>		<b>0,42</b>	<b>0,03</b>	<b>13,30</b>	<b>57</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
		<b>Итого с сам.блюд</b>	<b>79,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,0</b>	<b>0</b>
		<b>Итого:</b>	<b>79,00</b>	<b>28,97</b>	<b>27,80</b>	<b>131,9</b>	<b>702</b>

#### 4 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимост	белки	жиры	углев	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/201:	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022	Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023	<b>Салат - бар</b>	100		1,27	5,1	3,34	77
	огурцы свежие						
	капуста свежая						
	масло растительное						
		<b>сред.</b>		<b>2,65</b>	<b>3,49</b>	<b>10,17</b>	<b>88</b>
<b>1 - ые БЛЮДА</b>							
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		9,5	11,16	27,70	249
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2019	Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК 2023	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,8	13,93	11,73	223
		<b>сред.</b>		<b>15,04</b>	<b>11,91</b>	<b>7,51</b>	<b>197</b>
ТТК 2021	Плов с птицей	40/160		15,4	19,3	45,88	426
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
		<b>сред.</b>		<b>17,90</b>	<b>17,83</b>	<b>45,04</b>	<b>416</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
ТТК 2020	Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015	Картофель запечённый (из сырого)	150		3,51	8,2	28,40	202
		<b>сред.</b>		<b>4,49</b>	<b>6,05</b>	<b>30,97</b>	<b>189</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
		<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,16</b>	<b>38</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
		<b>Итого с сам.блюд</b>	<b>79,00</b>	<b>23,10</b>	<b>21,68</b>	<b>132,4</b>	<b>633</b>
		<b>Итого:</b>	<b>79,00</b>	<b>23,75</b>	<b>23,98</b>	<b>123,2</b>	<b>616</b>

## 5 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимост	белки	жиры	углев	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
№ 338/201	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	42	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	131	131
ТТК 2023	<b>Салат - бар</b>	100		1,47	5,1	8,50	87
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растительное						
	<b>1 - ые БЛЮДА</b>	<b>сред.</b>		<b>2,71</b>	<b>3,48</b>	<b>60,50</b>	<b>91</b>
103/2015	Суп картофельный с горохом	250		8,36	8,28	39,3	265
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
260/2015	Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,56	208
ТТК 2021	Птица тушёная в томатном соусе	50/50		13,7	13,29	2,51	185
ТТК 2024	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
	<b>сред.</b>			<b>12,54</b>	<b>12,45</b>	<b>10,14</b>	<b>208</b>
ТТК2018	Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
	<b>сред.</b>			<b>11,34</b>	<b>8,39</b>	<b>66,90</b>	<b>390</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,24	291
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
129/2015	Капуста цветная отварная	100		3,01	3,4	5,06	63
312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,58	26,43	175
	<b>сред.</b>			<b>5,40</b>	<b>5,38</b>	<b>31,20</b>	<b>196</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	<b>сред.</b>			<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,57</b>	<b>39</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
	<b>Итого с сам.блюд</b>		<b>79,00</b>	<b>14,12</b>	<b>11,88</b>	<b>137,0</b>	<b>520</b>
	<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>	<b>23,24</b>	<b>21,67</b>	<b>179,4</b>	<b>625</b>

**6 - ой день**

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/201	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023	<b>Салат - бар</b>	100		0,85	5,1	2,71	62
	огурцы свежие						
	помидоры свежие						
	масло растительное						
		<b>сред.</b>		<b>0,67</b>	<b>2,81</b>	<b>7,24</b>	<b>59</b>
<b>1 - ЫЕ БЛЮДА</b>							
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		3,12	10,3	33,60	240
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
		<b>сред.</b>		<b>20,40</b>	<b>16,35</b>	<b>44,19</b>	<b>406</b>
243/2015	Сосиски отварные	2 шт/100		11,4	15,71	8,80	219
		<b>сред.</b>		<b>11,40</b>	<b>15,71</b>	<b>8,80</b>	<b>219</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
		<b>сред.</b>		<b>5,66</b>	<b>6,29</b>	<b>45,55</b>	<b>262</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
		<b>сред.</b>		<b>0,42</b>	<b>0,03</b>	<b>13,30</b>	<b>57</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
		<b>Итого с сам.блюд</b>	<b>79,00</b>	<b>24,01</b>	<b>19,55</b>	<b>132,7</b>	<b>613</b>
		<b>Итого:</b>	<b>79,00</b>	<b>20,67</b>	<b>25,20</b>	<b>142,9</b>	<b>687</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

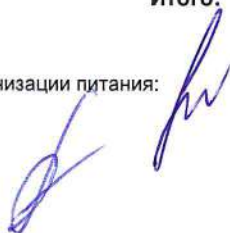
"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания. Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)  
для учащихся в столовой при школе №  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

**2 - я неделя СЕНТЯБРЬ**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
№338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,7	7,85	4,4	110
309/2015	Спагетти отварные	150		5,6	5,1	36	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>12,80</b>	<b>13,63</b>	<b>69,1</b>	<b>454</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2022	Ежики мясные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
510/2004	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,42	134
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,87</b>	<b>12,97</b>	<b>61,68</b>	<b>440</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК2019	Голень запеченная	90		22,8	32,6	2,15	393
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло раст.)	150		5,6	5,1	35,9	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>29,42</b>	<b>37,88</b>	<b>54,95</b>	<b>681</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2023	Тефтели мясные в томатном соусе	60/30		12,79	13,93	11,73	223,45
ТТК 2016	Картофель запеченный	150		3,51	8,3	28,4	202
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,32</b>	<b>22,38</b>	<b>57,03</b>	<b>501</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2021	Птица в томатном соусе	50/50		13,84	13,96	3,7	196
№302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,9	242
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>21,48</b>	<b>19,56</b>	<b>62,50</b>	<b>514</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2015	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		18,4	18,62	45,14	419
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,42</b>	<b>18,82</b>	<b>62,04</b>	<b>495</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К. Агапова

## МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школах г.Казани (cool & chill) (С КАШАМИ)  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

### 2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,9	10,3	28	244
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Вафли весовые	1 шт/21		1,1	1,06	9,74	53
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>539</b>	<b>66,80</b>	<b>16,43</b>	<b>15,21</b>	<b>63,85</b>	<b>460</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		6,85	8,58	21,78	190
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		6,67	5,19	21,45	160
2015 г	Кофейный напиток с молоком	200		0,30	2,11	21,08	104
	Батон	30		2,24	0,86	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>20,00</b>	<b>20,73</b>	<b>79,73</b>	<b>586</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	54
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом, сгущенным молоком	150/10		17,12	17,36	30,9	350
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,53</b>	<b>18,57</b>	<b>63,65</b>	<b>503</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,97	4,96	21,52	162
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		9,71	9,79	18,5	201
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>66,80</b>	<b>20,03</b>	<b>15,95</b>	<b>77,73</b>	<b>538</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		9,41	5,01	25	182
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45		3,61	10,86	26,44	218
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>66,80</b>	<b>18,41</b>	<b>19,71</b>	<b>77,39</b>	<b>561</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
14/2015	Масло сливочное (порциями)	15		0,12	10,87	0,12	99
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		10,6	6,62	33,06	237
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,65	0,03	11,57	48
	Вафли весовые	1 шт/21		1,1	1,06	9,74	53
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>536</b>	<b>66,80</b>	<b>14,82</b>	<b>19,78</b>	<b>79,10</b>	<b>559</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.В. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

### 2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов  
ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 97/2015г Суп картофельный	200		2,8	4,38	15,87	114
ТТК 2023 г Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,79	13,93	11,73	223
№ 202/2015 г Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>66,80</b>	<b>22,29</b>	<b>24,16</b>	<b>95,58</b>	<b>691</b>

### ВТОРНИК

№ 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем	200		7	7,3	32,6	224
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	341
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>66,80</b>	<b>22,85</b>	<b>23,63</b>	<b>96,36</b>	<b>695</b>

### СРЕДА

№ 96/2015 г Рассольник Ленинградский	200		3,83	5,30	13,54	120
ТТК 2022 г Бифштекс рубленный по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	210
№ 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>66,80</b>	<b>24,01</b>	<b>23,14</b>	<b>98,74</b>	<b>702</b>

### ЧЕТВЕРГ

№ 82/2015г Борщ со св. капустой, картофелем	200		7,42	8,13	21,9	190
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	53,88	430
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60		0,42	0,06	1,14	7
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>66,80</b>	<b>25,82</b>	<b>27,84</b>	<b>103,75</b>	<b>750</b>

### ПЯТНИЦА

№ 102/2015г Суп картофельный с горохом	200		6,69	6,63	31,42	212
№ 45/2015 Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2024 г Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
Акт 2020 г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,03	146
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>758</b>	<b>66,80</b>	<b>23,69</b>	<b>22,85</b>	<b>111,28</b>	<b>765</b>

### СУББОТА

№ 101/2015 Суп картофельный с рисом	200		2,5	8,3	26,94	192
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		11,40	15,71	8,80	219
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>728</b>	<b>66,80</b>	<b>22,41</b>	<b>28,89</b>	<b>99,66</b>	<b>748</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

### 2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### КОМПЛЕКС № 1

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,1	272
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,92</b>	<b>12,55</b>	<b>52,93</b>	<b>370</b>

#### ВТОРНИК

##### КОМПЛЕКС № 1

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>8,22</b>	<b>6,81</b>	<b>63,37</b>	<b>358</b>

#### СРЕДА

##### КОМПЛЕКС № 1

№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,00</b>	<b>8,80</b>	<b>65,39</b>	<b>393</b>

#### ЧЕТВЕРГ

##### КОМПЛЕКС № 1

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>8,71</b>	<b>7,99</b>	<b>61,11</b>	<b>362</b>

#### ПЯТНИЦА

##### КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,43</b>	<b>9,79</b>	<b>53,38</b>	<b>352</b>

#### СУББОТА

##### КОМПЛЕКС № 1

№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,68</b>	<b>9,22</b>	<b>73,39</b>	<b>432</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания в Казани"

А.К.Агапова

## М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

с 9 по 14 сентябрь 2024 г

с 23 по 28 сентября 2024 г



### 2 неделя СЕНТЯБРЬ

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,62</b>	<b>4,55</b>	<b>42,99</b>	<b>238</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб., М; ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,17</b>	<b>4,16</b>	<b>31,28</b>	<b>181</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	110		2,66	3,39	14,2	98
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,43</b>	<b>3,55</b>	<b>26,09</b>	<b>152</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	110		2,58	3,40	16,23	105
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,35</b>	<b>3,56</b>	<b>28,11</b>	<b>159</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,62</b>	<b>4,55</b>	<b>42,99</b>	<b>238</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	120/2		13,80	2,41	28,9	193
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>14,57</b>	<b>2,57</b>	<b>40,8</b>	<b>247</b>

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**МЕНЮ (СУПЫ)**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>2 неделя (СЕНТЯБРЬ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
97/2015	Суп картофельный с гречками	250/10		3,45	4,55	25,79	159
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,45</b>	<b>4,55</b>	<b>25,79</b>	<b>159</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, мясными фрикадельками	200/5/11		3,22	6,29	7,51	101
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>СРЕДА</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25		2,93	9,13	17,82	167
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,93</b>	<b>9,13</b>	<b>17,82</b>	<b>167</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/5/11		3,19	6,27	10,60	112
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,19</b>	<b>6,27</b>	<b>10,60</b>	<b>112</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
139/2004	Суп картофельный с горохом, мясными фрикадельками	250/11		7,51	6,93	19,46	171
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>7,51</b>	<b>6,93</b>	<b>19,46</b>	<b>171</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
101/2015	Суп картофельный с рисом, мясными фрикадельками	200/11		3,33	3,69	14,12	104
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,33</b>	<b>3,69</b>	<b>14,12</b>	<b>104</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

**2 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.ре/ Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**КОМПЛЕКС № 2**

ТТК 2021 г Кекс Волжский

ТТК 2021 г Напиток из замороженной клюквы

**Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал**

50		3,2	10,4	29,8	221
200				9,98	40
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>3,20</b>	<b>10,40</b>	<b>39,78</b>	<b>261</b>

**ВТОРНИК**

**КОМПЛЕКС № 2**

№ 338/2015/ Плоды свежие (яблоки)

АКТ 2019 Печенье сдобное "Американер с кунжутом"

ТТК 2023 г Напиток из вишни

120		0,48	0,48	11,76	56
2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
200		0,12	0,03	11,57	48
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>3,33</b>	<b>8,83</b>	<b>41,65</b>	<b>263</b>

**СРЕДА**

**КОМПЛЕКС № 2**

ТТК 2021 г Маффин Шоколадный

ТТК 2021 г Напиток из замороженной клюквы

50		3,78	14,39	22,32	234
200				9,98	40
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>3,78</b>	<b>14,39</b>	<b>32,30</b>	<b>274</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**КОМПЛЕКС № 2**

№ 338/2015/ Плоды свежие (яблоки)

АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное

ТТК 2023 г Напиток из вишни

120		0,48	0,48	11,76	56
2 шт/30		2,35	7,79	21,27	165
200		0,12	0,03	11,57	48
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>2,95</b>	<b>8,30</b>	<b>44,60</b>	<b>269</b>

**ПЯТНИЦА**

**КОМПЛЕКС № 2**

ТТК 2021 г Маффин Классический

ТТК 2021 г Напиток из замороженной клюквы

50		3,92	15,06	28,19	264
200				9,98	40
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>3,92</b>	<b>15,06</b>	<b>38,17</b>	<b>304</b>

**СУББОТА**

**КОМПЛЕКС № 2**

№ 338/2015/ Плоды свежие (яблоки)

АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное

ТТК 2023 г Напиток из вишни

120		0,48	0,48	11,76	56
2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
200		0,12	0,03	11,57	48
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>3,01</b>	<b>7,75</b>	<b>43,84</b>	<b>261</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся в столовой при школе №

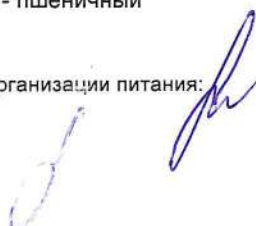
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.реци	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,4	19,8	142
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100		10,3	10,70	34,4	272
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,34</b>	<b>16,40</b>	<b>75,6</b>	<b>523</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		8,88	9,6	40,94	286
ТТК2021	Пицца с курицей и сыром	85		14,95	17,60	30	340
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>25,47</b>	<b>27,54</b>	<b>95,8</b>	<b>749</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		4,91	7,1	17,1	152
ТТК2021	Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	52
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,17</b>	<b>22,96</b>	<b>75,4</b>	<b>593</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
82/2015	Борщ со свежей капустой со сметаной	250/5		9,4	10,66	27,5	244
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>24,62</b>	<b>22,39</b>	<b>76</b>	<b>621</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
139/2004	Суп картофельный с горохом	250		8,36	8,3	39,27	265
ТТК2022	Элеш с птицей	100		10,2	17,78	34,2	338
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>20,04</b>	<b>26,36</b>	<b>96,9</b>	<b>720</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
532/2013	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		3,12	10,4	33,6	240
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,5	6,2	35,01	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,24</b>	<b>16,92</b>	<b>93,7</b>	<b>576</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие

### 2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,79	13,93	11,73	223
№ 202/2015 г Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,49</b>	<b>19,78</b>	<b>79,71</b>	<b>577</b>

#### ВТОРНИК

ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	341
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>15,85</b>	<b>16,33</b>	<b>63,76</b>	<b>471</b>

#### СРЕДА

ТТК 2022 г Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	210
№ 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,80</b>	<b>20,18</b>	<b>17,84</b>	<b>85,20</b>	<b>582</b>

#### ЧЕТВЕРГ

ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	53,88	430
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>18,40</b>	<b>19,71</b>	<b>81,85</b>	<b>560</b>

#### ПЯТНИЦА

№ 45/2015 Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2024 г Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	29,93	174
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>17,00</b>	<b>16,22</b>	<b>87,76</b>	<b>581</b>

#### СУББОТА

№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		11,40	15,71	8,80	219
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,80</b>	<b>19,91</b>	<b>20,59</b>	<b>72,72</b>	<b>556</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: